



Horaires d'accueil

Lundi au vendredi : 8h30 - 13h30 / 15h30 - 21h30

Samedi : 9h00 - 13h00

PLANNING

2024/2025

LUNDI

Cross Cardio
12h15 - 13h00

Cardio/Abdos
18h15 - 18h45

Pump
18h45- 19h45

Stretching
19h45 - 20h30

MARDI

Caf
12h15 - 13h00

Cardio Hard
17h45 - 18h10

Step
18h15 - 19h00

Zumba
19h00- 19h45

MERCREDI

Pump
12h15 - 13h00

Caf
17h45 - 18h15

Pump
18h15- 19h15

Move Cardio
19h15 - 19h45

JEUDI

Abdos/Stretch
12h15 - 13h00

Step Cardio
17h45 - 18h15

Pump Cardio
18h15 - 19h15

VENDREDI

Cross Renfo
12h15 - 13h00

Step Débutant
17h45 - 18h15

Caf
18h15 - 19h00

Stretching
19h00- 19h30

SAMEDI

100 %Abdos
10h00 - 10h30

Cross
10h30 - 11h15

Spartan Cross
11h15 - 12h15

📍 Leite's Move - 188 rue de la Tréfilerie - MEXIMIEUX

✉ leitesmove@gmail.com

☎ 06 50 30 60 86

• Les horaires et jours sont susceptibles d'être modifiés