

Horaires d'accueil

Lundi au vendredi : 8h30 - 13h30 / 15h30 - 21h30

Samedi : 9h00 - 13h00



LUNDI

CROSS CARDIO

12h15 - 13h00

CARDIO/ABDOS

18h15 - 18h45

PUMP

18h45 - 19h45

STRETCHING

19h45 - 20h30

MARDI

CAF

12h15 - 13h00

STEP

18h15 - 19h00

ZUMBA

19h00 - 19h45

MERCREDI

PUMP

12h15 - 13h00

PUMP

18h15 - 19h15

MOVE CARDIO

19h15 - 19h45

JEUDI

100% ABDOS/STRETCH.

12h15 - 13h00

CROSS MOVE HARD

18h15 - 18h45

VENDEDI

CROSS RENFO

12h15 - 13h00

CAF

18h00 - 18h30

CARDIO ABDOS

18h30 - 19h00

SAMEDI

COACHING GROUPE

10h00 - 11h00

SPARTAN RACE

11h00 - 12h00

Les horaires et jours sont susceptibles d'être modifiés - Ne pas jeter sur la voie publique

LEITE'S MOVE - 188 rue de la Tréfilerie - MEXIMIEUX - 06 50 30 60 86